

ENTRETIEN AVEC

Sherry Parsons, centre de santé St. Mary's Veterans Memorial

**Porte-parole du projet *Radiant Spirits Breast Cancer*, et lauréate du prix de 2025 de l'ACRC
« Excellence dans le cadre d'un projet mené
par une communauté des Premières Nations,
inuite ou métisse »**



L'initiative de lutte contre le cancer du sein Radiant Spirits Breast Cancer Project a été lancée en octobre 2024 pour améliorer l'accès au dépistage du cancer du sein pour les femmes autochtones de la communauté Sitansisk Wolastoqey (Première Nation de St. Mary's). Sherry Parsons, coordonnatrice de la santé communautaire, a joué un rôle central dans l'organisation de l'initiative, notamment d'un dîner-conférence ancré dans la culture autochtone et d'une « fête rose » le 3 octobre 2024. Cet événement visait à présenter de l'information sur le dépistage précoce et la santé des seins. Des journées consacrées à des mammographies de dépistage ont ensuite eu lieu à l'hôpital public d'Oromocto. Plus de 23 femmes autochtones y ont participé, le transport ayant été assuré par la camionnette du centre de santé St. Mary's Veterans Memorial. L'initiative, rendue possible grâce à d'importants partenariats réunissant des intervenantes et intervenants autochtones et non autochtones du secteur de la santé, s'inscrivait dans la réponse aux appels à l'action de la Commission de vérité et réconciliation du Canada. Elle comprenait une planification axée sur la communauté, de l'information tenant compte des traumatismes et des stratégies de sensibilisation sécurisantes sur le plan culturel. Les commentaires ont été extrêmement positifs, et d'autres communautés des Premières Nations ont manifesté un intérêt grandissant envers cette initiative. Parmi les retombées observées figurent l'augmentation des taux de dépistage, le renforcement de la confiance dans les services de santé et un élan favorable à la reconduction annuelle de l'événement. Une évaluation et un sondage communautaire sont prévus afin de cerner les pistes d'amélioration et de cibler les stratégies à mettre en place pour assurer la pérennité de l'initiative.

Selon vous, comment les enseignements tirés de l'initiative *Radiant Spirits* peuvent-ils être appliqués à d'autres projets communautaires?

L'initiative *Radiant Spirits Breast Cancer Project* marque un progrès notable vers une plus grande équité en santé pour les femmes autochtones en offrant la possibilité de prévenir des diagnostics de cancer du sein à un stade avancé et d'améliorer les résultats sur la santé à long terme. Avec l'augmentation prévue des cas de cancer dans les communautés au cours des prochaines décennies, il est essentiel d'assurer un accès équitable au dépistage, au diagnostic et au traitement.

Cette initiative répond non seulement aux besoins immédiats, mais elle jette aussi les bases de futures collaborations, facilitant ainsi la poursuite de l'objectif d'offrir aux communautés autochtones des trajectoires de soins accessibles et sécurisantes sur le plan culturel.

Veillez décrire les éléments clés qui ont permis à l'initiative *Radiant Spirits* d'être un tel succès.

Le succès de l'initiative *Radiant Spirits* est le fruit d'un solide travail d'équipe. Nous avons collaboré étroitement avec le Réseau de santé Horizon. Cet événement s'est bien déroulé. Il a suscité une forte participation communautaire et a grandement contribué à la sensibilisation au cancer du sein.

Que suggèreriez-vous pour développer et renforcer les capacités communautaires?

Un point clé est l'importance d'établir des relations. Pour qu'une initiative prenne racine, il faut d'abord établir un climat de confiance, de respect mutuel et d'humilité culturelle.

Que peuvent faire les organisations non autochtones pour contribuer au développement d'initiatives communautaires menées par les Premières Nations, les Inuits et les Métis?

Les organisations non autochtones peuvent aider en donnant la priorité aux partenariats, à l'égalité et au respect des cultures. Un exemple concret serait de soutenir des initiatives menées par la communauté, en mettant l'accent sur l'accompagnement plutôt que sur la direction. Veiller à ce qu'elles soient portées par la communauté et non imposées de l'extérieur.

Pourquoi faut-il absolument offrir des soins qui tiennent compte des traumatismes pour instaurer la confiance dans les services de cancérologie?

Je pense que les approches de soins qui tiennent compte des traumatismes sont essentielles pour instaurer un climat de confiance à l'égard des services de cancérologie, car elles reconnaissent que bien des patientes et patients portent en eux des blessures émotionnelles, psychologiques et culturelles susceptibles de marquer profondément leur expérience des soins. En l'absence d'une compréhension et d'une prise en compte des traumatismes passés ou présents, les soins contre le cancer peuvent involontairement causer de la détresse, des préjudices ou un sentiment de déconnexion, ce qui complique l'accès aux traitements ou leur poursuite.