

## ESSAIS CLINIQUES : trouver un essai clinique<sup>1</sup>

Le présent Bulletin du PPP décrit comment trouver des renseignements sur les essais cliniques qui pourraient s'appliquer à vous ou à vos proches.

### Principaux concepts

- Trouver un essai clinique en ligne
- Répertoire des essais ayant des caractéristiques précises

### Bulletins du PPP connexes

- Recherche sur le cancer : qu'est-ce qu'un essai clinique?
- Essais cliniques : médecine de précision et essais cliniques

Si vous songez à prendre part à un essai clinique comme option de traitement, la meilleure chose à faire est d'en parler d'abord à votre médecin ou à un autre professionnel de la santé. Votre médecin pourrait être au courant d'un essai clinique qui serait une bonne option pour vous. Il pourrait également faire une recherche sur les essais en cours et vous fournir des renseignements et des réponses pour vous aider à déterminer si un essai clinique vous conviendrait. Toutefois, même si votre médecin effectuait des recherches, il se pourrait qu'il ne connaisse pas tous les essais cliniques qui seraient potentiellement une bonne option pour vous. Vous devriez donc peut-être demander l'avis d'un autre professionnel de la santé pour vous assurer d'avoir examiné à fond toutes vos options.

Si vous décidez de chercher un essai clinique, il vous sera utile de connaître les détails de votre diagnostic de cancer pour déterminer si vous répondez aux critères d'admissibilité. Les chercheurs voudront probablement connaître le nom médical complet de votre cancer, son siège d'origine, son emplacement et son état actuels, le type de cellule et son stade, tous les cancers que vous auriez pu contracter auparavant, les détails de vos traitements anticancéreux antérieurs et tout autre problème de santé qui pourrait influencer les résultats de la recherche.

Il peut parfois s'avérer difficile de faire une recherche dans les bases de données d'essais cliniques. Le site <https://clinicaltrials.gov/> (en anglais seulement) est un service gratuit des National Institutes of Health des États-Unis, administré par la National Library of Medicine du pays. Ce site Web complet documente les essais menés dans le monde entier. Les renseignements indiqués sur le site ClinicalTrials.gov sont fournis et mis à jour par le commanditaire ou le chercheur principal de l'étude. Chaque article comprend un résumé du protocole de l'étude, y compris le but, l'état du recrutement et les critères d'admissibilité. Les lieux de déroulement des études et les coordonnées des personnes à joindre sont indiqués pour faciliter l'inscription. La description des essais est très technique et peut nécessiter l'interprétation par un professionnel de la santé.

---

<sup>1</sup>Adapté du site <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/clinical-trials/search/trial-guide> (en anglais seulement; consulté le 1<sup>er</sup> août 2017).

Le site Web Essais canadiens sur le cancer (<http://www.canadiancancertrials.ca/Default.aspx?lang=fr>) est un sous-ensemble de la grande base de données ClinicalTrials.gov et ne comprend des renseignements que sur les essais sur le cancer menés au Canada. Par ailleurs, toutes les provinces canadiennes ont aussi des bases de données d'essais cliniques.

Tous les essais cliniques doivent être enregistrés, bien que certaines données semblent indiquer que seul le tiers des essais environ sont consignés en ligne avant qu'ils ne débutent. Plusieurs projets internationaux ont été mis sur pied pour améliorer la qualité des essais et la publication de rapports sur les essais cliniques :

- Le projet international SPIRIT (Standard Protocol Items: Recommendations for Interventional Trials) [éléments standard d'un protocole : recommandations pour les essais cliniques interventionnels] (<http://www.spirit-statement.org/>; en anglais seulement) vise à améliorer la qualité des protocoles d'essai clinique en définissant et en uniformisant un ensemble d'éléments fondés sur des données probantes qui doivent être abordés dans un protocole.
- Le projet AllTrials.net (<http://www.alltrials.net/>; en anglais et en espagnol seulement) préconise que la recherche clinique adopte les principes de la science ouverte. En vertu du principe directeur selon lequel « tous les essais sont enregistrés, tous les résultats sont publiés », ce projet prône l'enregistrement de tous les essais cliniques et le partage de tous les résultats d'essais sous forme de données ouvertes.
- L'énoncé CONSORT (<http://www.consort-statement.org/>; en anglais seulement) porte sur les recommandations minimales fondées sur des données probantes en matière de publication de rapports d'essais randomisés. Ces lignes directrices aident les chercheurs à rapporter les résultats des essais achevés d'une manière uniformisée, exhaustive et transparente.

## Conseils sur l'utilisation des bases de données d'essais cliniques

Si vous décidez de faire vous-même une recherche sur les essais cliniques, voici quelques étapes pour vous aider à trouver des essais cliniques sur le site ClinicalTrials.gov. Veuillez noter que ces renseignements ne doivent pas se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé.

- Commencez par sélectionner l'option **Advanced Search** (recherche avancée), qui vous permettra d'utiliser plus de paramètres pour circonscrire votre recherche.
- À la section **Status** (statut), sélectionnez **Recruiting** (en recrutement). Cela vous donnera une liste des essais pour lesquels on recherche activement des participants. Il faut noter que même si un essai est mené dans plusieurs centres mais qu'un seul centre recrute des participants, cet essai apparaîtra ici.
- À la section **Eligibility Criteria** (critères d'admissibilité), sélectionnez votre âge ou votre groupe d'âge pour restreindre votre recherche.
- À la section **Condition** (maladie), saisissez le site précis d'atteinte cancéreuse qui s'applique à vous. Cela générera un sous-menu de cancers à différents stades. Vous pouvez sélectionner un stade particulier, si cela est pertinent, ou vous en tenir au terme général.

- Allez à la section **Targeted Search** (recherche ciblée). Si vous cherchez une intervention ou un traitement en particulier, vous pouvez le préciser dans le champ **Intervention/Treatment** (intervention/traitement) à la section **Targeted Search**.
- À la section **Locations** (emplacements), sélectionnez Canada. Si vous le souhaitez, vous pouvez préciser la province ou la ville à la case **Location Terms** (termes liés à l'emplacement).
- Si une phase précise d'un essai vous intéresse – disons la phase III –, vous pouvez cocher cette case à la section **Additional Criteria** (autres critères).
- Lancez votre recherche pour obtenir une liste des essais qui correspondent aux critères que vous avez sélectionnés.
- Cliquez sur un essai en particulier pour en voir les détails. Chaque description inclura les critères d'inclusion et d'exclusion. Comme ces descriptions sont souvent rédigées en langage technique, vous pourriez avoir besoin de l'avis d'un professionnel de la santé pour déterminer si vous (ou l'un de vos proches) êtes admissible à un essai donné.

Chaque description d'essai fournit la liste des centres participants. Elle peut comprendre les coordonnées électroniques ou téléphoniques, mais elle donne parfois uniquement le nom du centre. Pour certains essais, vous devrez peut-être remplir un formulaire et fournir vos coordonnées afin de recevoir celles de la personne-ressource de l'essai.

Le site Web Essais canadiens sur le cancer (<http://www.canadiancancertrials.ca/Default.aspx?lang=fr>) ne contient des renseignements que sur les essais sur le cancer menés au Canada. Vous y trouverez des réponses aux questions posées fréquemment et des conseils pour trouver des essais à l'adresse [http://www.canadiancancertrials.ca/help\\_faq.aspx?lang=fr#12](http://www.canadiancancertrials.ca/help_faq.aspx?lang=fr#12).

Pour faciliter la compréhension, chaque description d'essai est divisée en quatre sections : sommaire, détails de l'essai, admissibilité et centres/personnes-ressources.

À l'onglet **Centres/personnes-ressources**, assurez-vous de cliquer sur les centres pour voir leurs coordonnées (voir ci-dessous).

Chercher un essai clinique sur le cancer

« Retour à votre recherche »

Imprimer cet essai

Inscrivez-vous à Avis-essais

+ PARTAGER

## Étude pour établir l'efficacité du Regorafénib chez les patients atteints de cancer colorectal métastatique et découvrir des biomarqueurs

Afficher: Toutes les provinces  Afficher seulement les centres qui recrutent

Cliquez sur le centre pour avoir accès aux renseignements sur la personne-ressource.

Centre d'essai	Emplacement	Province	État
L'Hôpital de Moncton	Moncton	Nouveau-Brunswick	À venir
CHAU Hôtel-Dieu de Lévis	Lévis	Québec	À venir
Dr Félix Couture, MD 418-691-2950	143, rue Wolfe, Lévis, Québec G6V 3Z1		[Voir la carte]
CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal - St. Mary's Hospital Center	Montréal	Québec	À venir

## Autres ressources

Les organismes indiqués ci-dessous offrent tous, sur leur site Web, des ressources à l'intention des patients, qui peuvent vous être utiles dans votre recherche et votre compréhension des essais cliniques.



Le Réseau canadien d'essais cliniques sur le cancer (Canadian Cancer Clinical Trials Network) est un projet pancanadien visant à améliorer l'efficacité et la qualité des essais cliniques universitaires sur le cancer. Ce projet soutient et coordonne un réseau d'équipes dans des hôpitaux et des centres de traitement du cancer pour les aider à augmenter leur capacité à mener des essais universitaires. Consultez le site <https://3ctn.ca/> (en anglais seulement).



Le Groupe canadien des essais sur le cancer (GCEC) est un groupe collaboratif de spécialistes en oncologie qui élabore et administre des essais cliniques sur le traitement du cancer, les soins de soutien et la prévention dans l'ensemble du Canada. Il soutient un réseau collaboratif de chercheurs, de médecins, de scientifiques et de statisticiens provenant de plus de 80 établissements comprenant plus de 2 100 chercheurs canadiens qui ont mené plus de 500 essais dans plus de 40 pays. Le bureau central des activités et des statistiques du GCEC est situé au Cancer Research Institute de l'Université Queen's. Consultez le site <https://www.ctg.queensu.ca/> (en anglais seulement).



Le Réseau des réseaux (N2) est un organisme à but non lucratif constitué en personne morale et une alliance de réseaux et d'organismes de recherche canadiens visant à améliorer la capacité en recherche clinique à l'échelle nationale. N2 réunit des spécialistes des essais cliniques et des professionnels de la recherche clinique de partout au pays pour leur offrir une plateforme commune leur permettant de partager leurs meilleures pratiques, leurs ressources et le contenu de leurs recherches pour assurer l'efficacité et la haute qualité de la recherche, l'intégrité des pratiques cliniques et la reddition de comptes. Consultez le site <https://n2canada.ca/resources/> (en anglais seulement).



**CCTCC**  
Canadian  
Clinical Trials  
Coordinating Centre

**CCCEC**  
Centre canadien  
de coordination  
des essais cliniques

Le Centre canadien de coordination des essais cliniques vise à augmenter l'efficacité opérationnelle des essais cliniques, sur la base à la fois de recommandations contenues dans un plan d'action de 2012 destiné à attirer des essais cliniques au Canada et, dernièrement, des besoins recensés pour les essais cliniques canadiens. Ses objectifs sont d'améliorer la coordination des essais cliniques au Canada, d'augmenter la participation aux essais et de rehausser stratégiquement le profil du Canada auprès des entreprises internationales. Consultez le site <http://www.cctcc.ca/?lang=fr>.

Réviseur : Craig Earle, M.D.  
Date de la dernière révision : 23 juillet 2019