

## PROMOTION DE LA RECHERCHE : assister à des congrès scientifiques

Le présent Bulletin du PPP propose un aperçu de l'importance des congrès scientifiques pour les défenseurs des intérêts des patients, ainsi que des conseils pratiques pour tirer le meilleur parti de la participation à un congrès scientifique.

### Principaux concepts

- Importance des congrès scientifiques
- Conseils pratiques
- Aperçu d'une affiche scientifique

### Bulletins du PPP connexes

- Études de recherche : comprendre les articles de recherche
- Études de recherche : statistiques 101
- Études de recherche : plus de statistiques

## Pourquoi assister à un congrès scientifique?

Un congrès scientifique est un événement pour les chercheurs qui constitue un important moyen pour ces derniers de se rencontrer, de promouvoir les progrès réalisés dans leurs travaux et d'obtenir des commentaires de leurs pairs. De nouvelles collaborations de recherche peuvent même voir le jour. Pour les stagiaires, les congrès offrent une excellente occasion de rencontrer des superviseurs ou des employeurs potentiels, de faire la connaissance d'autres stagiaires dans leur domaine, d'acquérir de l'expérience liée à la présentation de leurs travaux et d'obtenir de l'information sur d'autres possibilités de financement en recherche. **Pour les patients**, les congrès scientifiques permettent de se rendre compte rapidement de l'étendue des travaux de recherche en cours et de s'informer sur les dernières avancées en recherche. Les congrès offrent également des occasions d'interagir individuellement avec les chercheurs, de poser des questions et de faire ressortir la valeur de l'expérience vécue auprès de la communauté élargie de la recherche. Les congrès peuvent même favoriser la participation des patients à un projet de recherche.

La présence de patients à des congrès scientifiques n'est pas nouvelle, mais un changement de culture s'est produit qui vise à reconnaître la contribution essentielle que les patients peuvent apporter à ces forums scientifiques. La devise de l'organisme international pour les personnes handicapées Disabled Peoples' International est « Nothing About Us Without Us » (rien à notre sujet sans nous). Cet organisme a été fondé en 1981 à la suite du congrès international sur la réadaptation (*Rehabilitation International Conference*) qui s'est tenu à Winnipeg, et auquel seules 200 personnes handicapées ont été autorisées à assister, sur plus de 5 000 participants.

Cette devise a été largement adoptée pour favoriser la participation des patients à des congrès scientifiques et sur les soins de santé allant au-delà de leur simple présence. En d'autres termes, une **participation importante** signifie que les patients participent à l'élaboration du programme du congrès, font partie de la liste des conférenciers et/ou des présidents de séance et ont accès à des possibilités d'éducation et de mentorat pour leur permettre de devenir des promoteurs mieux informés de la participation des patients à la recherche<sup>1</sup>.

Depuis son premier congrès en 2011, l'Alliance canadienne pour la recherche sur le cancer (ACRC) travaille à accroître la participation des patients à la Conférence canadienne sur la recherche sur le cancer (CCRC). Le Programme de participation des patients à la recherche sur le cancer (PPP) constitue un moyen pour l'ACRC d'offrir aux patients l'occasion d'élargir leurs connaissances et leurs compétences afin de leur permettre d'être mieux outillés pour contribuer au congrès lui-même et, dans un contexte plus large, aux activités de recherche sur le cancer du Canada.

## Conseils pratiques

Bien que la taille des congrès scientifiques varie, bon nombre sont de très grande envergure. Le nombre de participants et la grande capacité des lieux peuvent être un peu intimidants, mais, comme pour toute nouvelle expérience, vous vous y ferez!

### *Se préparer au congrès*

- Portez des souliers confortables. La plupart des congrès se déroulent dans de grandes salles, et il faut se déplacer souvent pour aller d'une séance à l'autre (bien qu'un peu d'activité physique ne fasse pas de mal après être resté assis pendant de nombreuses heures).
- Apportez des vêtements appropriés. La tenue d'affaires décontractée est celle qui est généralement acceptée. Il est conseillé d'apporter une veste légère ou un chandail que vous pourrez facilement porter ou enlever, comme la température peut varier d'une salle à l'autre.
- Consultez le programme du congrès pour choisir les séances simultanées auxquelles vous voudrez assister. Il sera plus facile de planifier votre journée en connaissant l'horaire d'avance. De nombreux congrès s'accompagnent maintenant d'applications mobiles événementielles pour permettre aux participants d'obtenir facilement des renseignements sur les séances du congrès et les conférenciers.
- Lisez attentivement les autres ressources en ligne de la série des Bulletins du PPP, qui vous aideront à vous familiariser avec les termes et les concepts qui pourraient être abordés lors des séances.
- Passez en revue le résumé des affiches pour trouver celles qui sont le plus pertinentes pour vous (vous trouverez ci-dessous plus de conseils à la section « Qu'est-ce qu'une affiche scientifique? »).
- Apportez du matériel pour prendre des notes : stylos, crayons et bloc-notes ou appareil électronique.

---

<sup>1</sup>Chu, L. F. et coll. (2016). "Nothing about us without us" – patient partnership in medical conferences. *BMJ*, 354, i3883 doi : 10.1136/bmj.i3883

## *Pendant le congrès*

- Lorsque cela est possible, faites connaissance avec d'autres participants et des conférenciers. Le réseautage est l'aspect le plus important de la participation à un congrès et peut même offrir la possibilité de participer à des projets de recherche!
- Posez des questions aux conférenciers. Cela peut être intimidant pour les non-scientifiques – même les scientifiques eux-mêmes peuvent être réticents à poser des questions si le conférencier est un spécialiste d'un autre domaine. La pertinence directe des travaux de recherche pour les patients peut ne pas être évidente dans certaines présentations, et c'est là que vos questions peuvent apporter une valeur ajoutée. La prise de notes peut aussi aider à formuler des questions ou à se souvenir d'idées importantes sur lesquelles vous voudrez peut-être faire un suivi par la suite.
- Allez-y à votre rythme. Les journées de congrès scientifiques sont souvent longues; il est donc important de bien s'hydrater et de maintenir un bon niveau d'énergie pour assister aux séances les plus importantes pour vous.
- Si les repas sont fournis, assurez-vous d'arriver à l'heure indiquée afin d'avoir assez de temps pour bien manger et vous réhydrater. Les repas et les pauses sont aussi d'excellentes occasions de faire du réseautage. Si les repas ne sont pas fournis dans le cadre du congrès, apportez des collations qui vous fourniront de l'énergie pendant toute la journée.
- Exprimez vos pensées et vos observations sur les médias sociaux en utilisant le mot-clic du congrès. Les organisateurs d'un congrès portent attention aux messages publiés en temps réel et ces messages peuvent également générer des réponses de la part d'autres participants.
- N'oubliez pas qu'un congrès ne ressemble en rien à vos activités quotidiennes. Il s'agit d'une excellente occasion d'apprendre, de faire de nouvelles connaissances et de s'amuser!

## *Après le congrès*

- Partagez les connaissances que vous avez apprises avec d'autres personnes de votre entourage immédiat ainsi qu'avec les membres de votre réseau social élargi et de votre groupe de défense des intérêts.
- Gardez contact avec les participants que vous avez rencontrés pour obtenir des idées, de l'aide et du soutien.
- Remplissez les évaluations d'après congrès, le cas échéant. Les organisateurs de congrès ne peuvent améliorer les événements futurs qu'avec vos commentaires et suggestions.

## **Qu'est-ce qu'une affiche scientifique?**

Les affiches sont une caractéristique essentielle des congrès scientifiques. Elles permettent aux chercheurs, en particulier les stagiaires et les scientifiques en début de carrière, de communiquer les résultats de leurs recherches de façon concise et de susciter de l'enthousiasme pour leur travail. Pour les non-scientifiques, il s'agit d'un excellent moyen de découvrir des travaux scientifiques de pointe. Certains congrès offrent aux patients la possibilité de

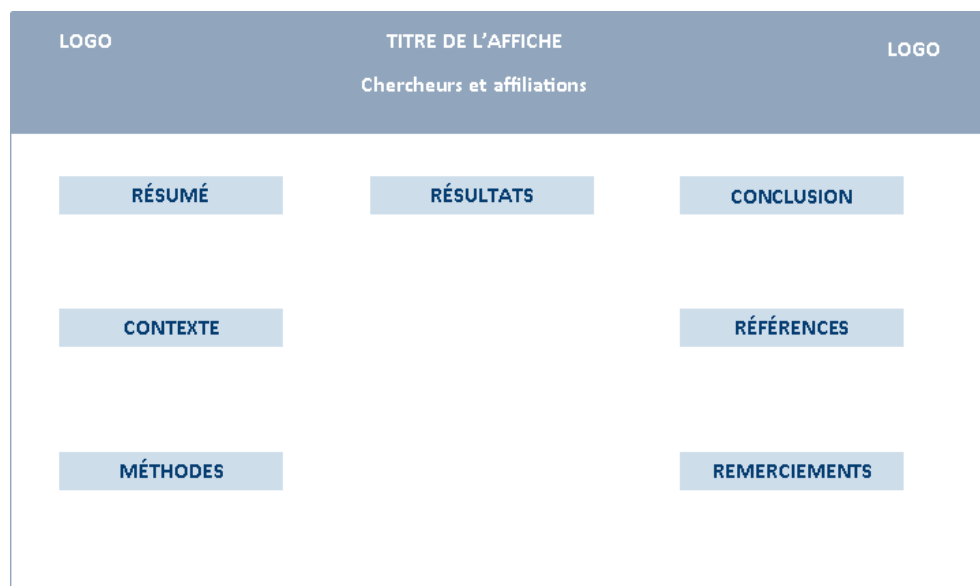
présenter une affiche, ce qui peut aider à souligner la contribution unique que peuvent apporter les patients au processus de recherche.

Les séances de présentations par affiches peuvent souvent être assez impressionnantes. Elles se déroulent souvent dans de grandes salles remplies d'affiches et de gens. Lorsque cela est possible, passez en revue le résumé des affiches à l'avance pour établir une liste de celles que vous voulez examiner. Déterminez une limite pour le nombre d'affiches que vous voulez voir, par exemple, deux affiches par demi-heure allouée à la séance de présentations par affiches. Cela vous donnera suffisamment de temps pour passer en revue chaque affiche et parler aux présentateurs, en plus de vous laisser du temps pour jeter un coup d'œil aux affiches qui pourraient attirer votre attention à mesure que vous vous promènerez dans la salle.

La plupart des affiches comportent des éléments communs, qui reflètent souvent l'organisation et le contenu des articles de revue scientifique. Le diagramme à la page suivante illustre la disposition typique d'une affiche.

Bien que le déchiffrement d'une affiche scientifique constitue une compétence précieuse, la meilleure façon de se familiariser avec les travaux de recherche décrits sur une affiche est d'interagir avec le chercheur. Cela s'avère particulièrement utile pour la section traitant des résultats, où les données peuvent être complexes et difficiles à interpréter. Les présentateurs d'affiche s'attendent à recevoir vos questions.

Vos interactions avec les chercheurs pendant les séances de présentations par affiches peuvent représenter un aspect informatif et enrichissant d'un congrès scientifique. De plus, ces interactions permettent de rappeler aux chercheurs l'importance du point de vue du patient.



« Je travaillais dans un des domaines de recherche les plus fondamentaux qui soit. À ce niveau, on examine des molécules, pas des gens, et on tente de réparer des molécules. Rencontrer ces défenseurs des intérêts [des patients], ça change le degré d'intensité, ça change le rythme de la recherche. On n'examine pas seulement des molécules qu'on tente de réparer, on regarde des gens et on se dit : "Si je peux réparer cette molécule, je peux faire quelque chose pour la personne qui est devant moi." Ça change la donne du point de vue de ce que cela fait à votre patient, à quel point vous travaillez fort<sup>2</sup>. »

– Sudip Parikh, biologiste structural et PDG de l'American Association for the Advancement of Science (AAAS)

Date de la dernière révision : 2 décembre 2020

---

<sup>2</sup>Tiré du site <https://www.pcma.org/the-virtue-of-patients/#gsc.tab=0> (en anglais seulement)