

ESSAIS CLINIQUES : trouver un essai clinique¹

Le présent Bulletin du PPP décrit comment trouver des renseignements sur les essais cliniques qui pourraient s'appliquer à vous ou à vos proches.

Principaux concepts

- Trouver un essai clinique en ligne
- Répertoire les essais ayant des caractéristiques précises

Bulletins du PPP connexes

- Recherche sur le cancer : qu'est-ce qu'un essai clinique?
- Essais cliniques : médecine de précision et essais cliniques

Veuillez noter que ces renseignements ne doivent pas se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé.

Si vous songez à prendre part à un essai clinique comme option de traitement, la meilleure chose à faire est d'en parler d'abord à votre médecin ou à un autre professionnel de la santé. Votre médecin pourrait être au courant d'un essai clinique qui serait une bonne option pour vous. Il pourrait également faire une recherche sur les essais en cours et vous fournir des renseignements et des réponses pour vous aider à déterminer si un essai clinique vous conviendrait. Toutefois, même si votre médecin effectuait des recherches, il se pourrait qu'il ne connaisse pas tous les essais cliniques qui seraient potentiellement une bonne option pour vous.

Vous pouvez également chercher vous-même un essai clinique, mais cette recherche nécessite un peu d'expérience. Le site [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov/) (<https://clinicaltrials.gov/>, en anglais seulement) est un service gratuit des National Institutes of Health des États-Unis, administré par la National Library of Medicine du pays. Il s'agit de l'un des sites Web les plus complets sur les essais menés dans le monde entier et d'autres bases de données d'essais cliniques l'utilisent souvent comme source. Un processus de modernisation a récemment été achevé afin de rendre ce portefeuille d'essais encore plus facile à utiliser.

Les renseignements indiqués sur le site [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov/) sont fournis et mis à jour par le commanditaire ou le chercheur principal de l'étude. Chaque article comprend un résumé du protocole de l'étude, y compris le but, l'état du recrutement et les critères d'admissibilité. Les lieux de déroulement des études et les coordonnées des personnes à joindre sont indiqués pour faciliter l'inscription. La description des essais est très technique et peut nécessiter l'interprétation par un professionnel de la santé.

Si vous songez à prendre part à un essai clinique, il vous sera utile de connaître les détails de votre diagnostic de cancer pour déterminer si vous répondez aux conditions de l'essai et aux critères d'admissibilité. Parmi les détails

importants à connaître pour déterminer si un essai peut vous convenir figurent le nom médical complet de votre cancer, son siège d'origine, son emplacement et son état actuels, le type de cellule et le stade, tous les cancers que vous auriez pu contracter auparavant, les détails de vos traitements anticancéreux antérieurs et tout autre problème de santé.

Conseils pour la recherche d'essais cliniques sur ClinicalTrials.gov

1. Sur le site [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov), vous trouverez sur la page d'accueil la section **Focus Your Search** (précisez votre recherche).
2. À la section **Condition** (maladie), saisissez les renseignements particuliers qui s'appliquent au cancer dont vous êtes atteint(e). Cela générera un sous-menu de cancers à différents stades. Vous pouvez sélectionner un stade particulier, si cela est pertinent, ou vous en tenir au terme général. Un glossaire donnant plus de renseignements est également joint à ce champ.
3. Si vous recherchez une intervention ou un traitement particulier, veuillez le préciser dans le champ **Intervention/Treatment** (intervention/traitement). Un sous-menu sera généré automatiquement et vous y trouverez également un glossaire.
4. À la section **Locations** (emplacements), sélectionnez Canada et il vous sera demandé de faire un choix à partir du menu affiché. Vous pouvez préciser la province ou la ville pour restreindre votre recherche.
5. À la section **Study Status** (statut de l'étude), sélectionnez **Recruiting and not yet recruiting studies** (recrutement en cours et à venir). Cela vous donnera une liste des essais pour lesquels on recherche ou recherchera activement des participants.
6. À la section **More Filters** (plus de filtres), vous pouvez ajouter des critères précis tels que votre âge/groupe d'âge et/ou votre sexe pour restreindre votre recherche.
7. Si une phase précise d'un essai vous intéresse – disons la phase II –, vous pouvez cocher cette case à la section **Study Phase** (phase de l'étude).
8. Effectuez votre recherche pour générer une liste d'essais qui répondent aux critères que vous aurez sélectionnés.

Une fois la liste d'essais générée, cliquez sur un essai en particulier pour en voir les détails. Pour chaque essai, la description comportera un sommaire, des renseignements sur les dates de début et de fin de l'essai, ainsi que des renseignements sur l'emplacement des centres participants et les personnes-ressources.

Les critères de participation incluent les critères d'inclusion et d'exclusion utilisés dans la sélection des participants à l'essai. Comme ces descriptions sont souvent rédigées en langage technique, vous pourriez avoir besoin de l'avis d'un professionnel de la santé pour déterminer si vous (ou l'un de vos proches) êtes admissible à un essai donné.

Voici des ressources qui peuvent s'avérer utiles lors de l'utilisation du site [ClinicalTrials.gov](https://clinicaltrials.gov) :

- Comment rechercher des études cliniques — <https://clinicaltrials.gov/find-studies/how-to-search>
- Comment lire un dossier d'étude — <https://clinicaltrials.gov/study-basics/learn-about-studies>
- Glossaire des termes du site ClinicalTrials.gov — <https://clinicaltrials.gov/study-basics/glossary>

Il est important de noter que même si tous les essais cliniques doivent être enregistrés, certaines données semblent indiquer qu'ils ne sont pas tous consignés sur les portails en ligne avant qu'ils ne débutent. Plusieurs projets internationaux ont été mis sur pied pour améliorer la qualité des essais et la publication de rapports sur les essais cliniques :

- Le projet international SPIRIT (Standard Protocol Items: Recommendations for Interventional Trials) [éléments standard d'un protocole : recommandations pour les essais cliniques interventionnels] (<http://www.spirit-statement.org/>; en anglais seulement) vise à améliorer la qualité des protocoles d'essai clinique en définissant et en uniformisant un ensemble d'éléments fondés sur des données probantes qui doivent être abordés dans un protocole.
- Le projet AllTrials.net (<http://www.alltrials.net/>; en anglais et en espagnol seulement) préconise que la recherche clinique adopte les principes de la science ouverte. En vertu du principe directeur selon lequel « tous les essais sont enregistrés, tous les résultats sont publiés », ce projet prône l'enregistrement de tous les essais cliniques et le partage de tous les résultats d'essais sous forme de données ouvertes.
- L'énoncé CONSORT (<http://www.consort-statement.org/>; en anglais seulement) porte sur les recommandations minimales fondées sur des données probantes en matière de publication de rapports d'essais randomisés. Ces lignes directrices aident les chercheurs à rapporter les résultats des essais achevés d'une manière uniformisée, exhaustive et transparente.

Autres ressources

Vous souhaitez peut-être commencer par vérifier les ressources disponibles sur les sites Web de votre province ou de votre territoire, ou celles proposées par les groupes de défense des intérêts des patients ou les organismes de bienfaisance pertinents. Certaines organisations gèrent des listes d'essais cliniques à l'intention des patients atteints du type de cancer qu'elles représentent. Les sociétés pharmaceutiques peuvent également disposer de bases de données sur les essais qu'elles financent. Par ailleurs, les organismes indiqués ci-dessous offrent tous, sur leur site Web, des ressources à l'intention des patients, qui peuvent vous être utiles dans votre recherche et votre compréhension des essais cliniques.



Le Réseau canadien d'essais cliniques sur le cancer (RCECC) (Canadian Cancer Clinical Trials Network) est un projet pancanadien visant à améliorer l'efficacité et la qualité des essais cliniques universitaires sur le cancer. Ce projet soutient et coordonne un réseau d'équipes dans des hôpitaux et des centres de traitement du cancer pour les aider à augmenter leur capacité à mener des essais universitaires. Consultez le site <https://3ctn.ca/> (en anglais seulement). Le RCECC propose également un outil de localisation d'essais en cours sur les cancers, axé sur la médecine de précision. Consultez le site <https://3ctn.ca/canadian-precision-oncology-trial-finder/> (en anglais seulement).



Le Groupe canadien des essais sur le cancer (GCEC) est un groupe collaboratif de spécialistes en oncologie qui élabore et administre des essais cliniques sur le traitement du cancer, les soins de soutien et la prévention dans l'ensemble du Canada. Il soutient un réseau collaboratif de chercheurs, de médecins, de scientifiques et de statisticiens de tout le Canada et a établi des partenariats avec divers groupes à travers le monde. Le bureau central des activités et des statistiques du GCEC est situé au Cancer Research Institute de l'Université Queen's. Consultez le site <https://www.ctg.queensu.ca/> (en anglais seulement).



Le Réseau des réseaux (N2) est un organisme à but non lucratif constitué en personne morale et une alliance de réseaux et d'organismes de recherche canadiens visant à améliorer la capacité en recherche clinique à l'échelle nationale. N2 réunit des spécialistes des essais cliniques et des professionnels de la recherche clinique de partout au pays pour leur offrir une plateforme commune leur permettant de partager leurs meilleures pratiques, leurs ressources et le contenu de leurs recherches pour assurer l'efficacité et la haute qualité de la recherche, l'intégrité des pratiques cliniques et la reddition de comptes. Consultez le site <https://n2canada.ca/resources/> (en anglais seulement).

Date de la dernière révision : 15 janvier 2024